

LE PROPOSTE SPORTIVE 2025 2026

**VILLAGGIO
DELLO SPORT**
don bepo vavassori



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
segreteriayourbesttrainer@gmail.com
T: 320.3782935



LUNEDÌ

Ginnastica Acrobatica

16.30 - 18.00 | età 7-11 anni

Brucia e Rassoda

18.00 - 19.00 | dai 16 anni

Pilates

19.00 - 20.00 | dai 16 anni

Judo

19.00 - 20.30 | dai 16 anni

Danzaton Fitness

20.30 - 21.30 | dai 15 anni

MARTEDÌ

Ginnastica Ritmica

16.30 - 19.30 | dai 4 anni

Yoga Base *

18.15 - 19.15 | dai 16 anni

Yoga Dinamico *

19.15 - 20.15 | dai 16 anni

Animal Flow

20.30 - 21.30 | dai 16 anni

* questi corsi si terranno al CTE
in via Cesare Cantù, 2 (BG)

MERCOLEDÌ

Ginnastica Posturale

11.00 - 12.00 | Adulti

Training del Cammino

10.00 - 11.00 | dai 60 anni

Ginnastica acrobatica

16.30 - 18.00 | età 5-11 anni

Orienteering

18.00 - 19.30 | dai 7 anni

Judo Base

18.00 - 19.00 | dai 4 anni

Judo

19.00 - 20.30 | dai 14 anni

Apnea

19.30 - 21.00 | dai 16 anni

Krav Maga (difesa personale)

20.30 - 22.00 | dai 16 anni

Yoga Swing

20.15 - 21.15 | dai 16 anni

GIOVEDÌ

Asilo del Calcio

16.20 - 17.20 | età 3-6 anni

Brucia e Rassoda

18.00 - 19.00 | dai 16 anni

Pilates

19.00 - 20.00 | dai 16 anni

Tabata

20.15 - 21.15 | dai 15 anni

VENERDÌ

Ginnastica Posturale

11.00 - 12.00 | adulti

Training del Cammino

10.00 - 11.00 | adulti parkinsoniani

Multi Dance

16.30 - 18.00 | età 5-10 anni

Judo Base

18.00 - 19.00 | dai 4 anni

Judo

19.00 - 20.30 | dai 14 anni

Animal Flow

20.30 - 21.30 | dai 16 anni

SABATO

Asilo del Calcio

10.00 - 11.15 | età 3-6 anni



ILVILLAGGIODELLOSPORT.IT



VILLAGGIO DELLO SPORT Via Tommaso Grossi, 40 - Bergamo